



Colegio BECARB
UNIDAD CURRICULAR EDUCACIÓN POSITIVA
"Promover la educación basada en la felicidad, el amor y las fortalezas personales"

Guía de Educación física
Profesora: Cindy Olguin
Acciones motrices

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|------------------|-------|----------------|
| Nombre | | Fecha | 18 al 22 de mayo | Curso | 1° básico A- B |
| Objetivo de Aprendizaje: Ejecutar acciones motrices con relación adentro, afuera (OA2) | | | | | |

INDICACIONES.

- 1.- Realiza los ejercicios en cada cuando volvamos a clases se realizará una retroalimentación.
- 2.- Grabar un video de la actividad y enviar al correo profesoracindyolguin@gmail.com

Actividad 1: Junta todos los zapatos que encuentres en tú casa y haz un circulo.

Haz una pelota de papel o de calcetines.

Actividad 2: Salta adentro del circulo y afuera del circulo las veces que puedas.

Actividad 3: Lanza la pelota de papel o de calcetín dentro del circulo desde una distancia de dos metros.